

**Областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Бирючанский техникум»**

Рабочая программа учебной дисциплины

СГ.06 Безопасность жизнедеятельности

профиль обучения: технологический

Специальность: 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям)

Квалификация выпускника: техник

Форма обучения: очная

Бирюч, 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 11 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.11 **Безопасность жизнедеятельности** является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 27.02.07 *Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям)*. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК (ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7.)

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения/Знания
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

Код личностных результатов реализации программы	Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)
<i>ЛР 1</i>	<i>Осознающий себя гражданином и защитником великой страны</i>
<i>ЛР 2</i>	<i>Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций</i>
<i>ЛР 3</i>	<i>Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих</i>
<i>ЛР 4</i>	<i>Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»</i>
<i>ЛР 5</i>	<i>Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России</i>

ЛР 6	<i>Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях</i>
ЛР 7	<i>Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.</i>
ЛР 8	<i>Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства</i>
ЛР 9	<i>Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях</i>
ЛР 10	<i>Забочающийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой</i>
ЛР 11	<i>Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры</i>
ЛР 12	<i>Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания</i>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	71
в т. ч.:	
теоретическое обучение	34
практические занятия	34
Самостоятельная работа	3
Промежуточная аттестация	дифференцированный зачет

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. ЧС мирного и военного времени. Защита населения.		19	
Тема 1.1. ЧС природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	2	ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 <i>ЛР1-ЛР.12</i>
	1 1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера источники их возникновения Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий		
	Практические занятия: - ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории РФ в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий Основные источники ЧС военного характера -Современные средства поражения - Прогнозирование ЧС Теоретические основы прогнозирования ЧС Прогнозирование природных и техногенных катастроф Порядок выявления и оценки обстановки	6	

	Самостоятельная работа: Опасные природные явления и процессы. Изучение нормативных документов по защите населения и территорий от ЧС.	1	
Тема 1.2 Организационная основа по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала	2	ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 <i>ЛР1-ЛР.12</i>
	1 1. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защита населения и территорий от ЧС. 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
	Практические занятия: - Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Основная цель создания этой системы, основные задачи РС ЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. - Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	4	
	Самостоятельная работа: Гражданская оборона РФ	1	
Тема 1.3. Организация защиты населения от	Содержание учебного материала	2	ОК.1, ОК.2,

ЧС.	1	Практические занятия: - Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. - Применение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - Коллективная защита населения от ЧС. - Организация выполнения эвакуационных мероприятий. - Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения СИЗ, органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в ЧС - Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). - Применение первичных средств пожаротушения;		ОК.4, ОК.7 <i>ЛР1-ЛР.12</i>
		Самостоятельная работа: Правила поведения при использовании инженерных сооружений	1	
Раздел 2. Основы военной службы.			48	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		8	ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 <i>ЛР1-ЛР.12</i>
	1	1. Военная доктрина РФ. 2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО 3. Вооруженные Силы РФ-основа обороны страны. 4. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		

		<p>Практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение национальной безопасности РФ - Национальные интересы России в мировом сообществе. - Основные виды вооружения и военной техники. - Умение ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственной полученной специальности - Реформа вооружённых сил - Обеспечение военной безопасности РФ - Военная организация государства, руководство, структура военной организации. - Перечень военно-учетных специальностей и должностей - Виды и рода ВС РФ, их предназначение - Способы бесконфликтного общения военнослужащих. Уставы ВС. 	20	
Тема 2.2. Военная служба это особый вид федеральной государственной службы.	Содержание учебного материала		8	ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 <i>ЛР1-ЛР.12</i>
	1	<p>1.Определение правовой основы военной службы в Конституции РФ и ФЗ «Об обороне»</p> <p>2. Требования воинской деятельности, предъявляемые качествам военнослужащего.</p> <p>Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>3. Правовые основы военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>4. Права и свободы военнослужащего. Способы бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>		

		Практические занятия: - Воинская обязанность, ее составляющие. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	2	
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания.	1	Содержание учебного материала		
		1. Общие понятия патриотизма и воинского долга. 2. Боевые традиции ВС. 3. Символы воинской чести. 4. Ритуалы вооруженных сил РФ. 5. Правила приема в военно - образовательные учреждения. Льготы военнослужащего	10	<i>ОК.1-ОК.11 ПК.1.1-1.4. ПК.2.1--2.3. ПК.3.1-3.3 ЛР1-ЛР.12</i>
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.			4	
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала			ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 <i>ЛР1-ЛР.12</i>
	1	1. Здоровье человека и здоровый образ жизни Здоровье физическое и духовное. Общественное здоровье. 2. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Правовые основы оказания ПМП.	2 2	
ВСЕГО:			68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература
Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 368 с.
Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности . 11 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 5-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2017. – 336 с.
Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности . 10 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018. - 367 с.
Дополнительная литература
Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие / составители А. Н. Приешкина [и др.]. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 80 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/74270
Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие. – М.: ИНФРА-М: Академцентр, 2012. – 349 с.
Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности . 11 кл.: Учебник для общеоб. учрежд. Базовый и профильный уровни / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников;

под ред. А.Т. Смирнова; 4-е изд. - М.: Просвещение, 2012. - 320 с.
Курбатов В. А. Безопасность жизнедеятельности . Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/93574
Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-9758-1716-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/81000

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий и исследований.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Умения:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Владеет умением организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Владеет умением предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Владеет умением использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
применять первичные средства пожаротушения;	Владеет умением применять первичные средства пожаротушения;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
ориентироваться в перечне военно-учетных	Владеет умением ориентироваться в перечне	Тестирование, защита практической работы, устный

специальностей и самостоятельно определять родственные полученной специальности;	военно-учетных специальностей и самостоятельно определять родственные полученной специальности;	опрос, дифференцированный зачет
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Владеет умением применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Владеет способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
оказывать первую помощь пострадавшим.	Владеет умением оказывать первую помощь пострадавшим.	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
Знания:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;	Знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основы военной службы и обороны государства;	Знает основы военной службы и обороны государства;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет

		зачет
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Знает способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Знает основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет

